

# Circular Informativa

N.º 01 - 24/08/2009

Ano Lectivo  
2009/2010



## GRUPE A (H1N1)

O Instituto de Promoção Social da Bairrada assume um papel muito importante na prevenção de uma pandemia de gripe, pela forte possibilidade de contágio e rápida propagação da doença entre os seus alunos e profissionais.

O Instituto adoptou medidas adequadas de prevenção e contenção desta doença. Medidas que serão aplicadas oportunamente, de modo articulado, em cada fase da evolução da pandemia da gripe.

Como Instituição Escolar vamos considerar dois momentos fundamentais de intervenção:

- ✓ Na **Prevenção**, onde vamos reforçar medidas de prevenção de contágio, nomeadamente em relação à higiene pessoal e do ambiente escolar propriamente dito.

Vamos insistir na correcta técnica da lavagem das mãos em vários momentos e locais oportunos (cantinas, bares, casas de banho, balneários, salas de aulas, etc.).

Nas regras de etiqueta respiratória, que também serão reforçadas. Falamos do tossir e colocar a mão com lenço à frente ou o cotovelo, descartar o lenço no lixo e lavar imediatamente a seguir.

Em relação às superfícies de Contacto (mesas, cadeiras, balcões, maçanetas das portas, corrimões, etc.), que até aqui já eram alvo de limpeza e desinfecção, passarão agora a ser mais frequentes ao longo do dia e em intervalos menores.

As salas serão arejadas com regularidade nos momentos em que não são frequentadas.

**Atenção: Todas estas medidas são medidas preventivas que os Encarregados de Educação podem instituir e reforçar em casa de forma a manter presentes os hábitos correctos.**

A Gripe A transmite-se de pessoa a pessoa, através do contacto com indivíduos doentes, desde os primeiros sintomas até cerca de 7 dias após o seu início, ou do contacto com objectos ou superfícies contaminadas pelo vírus. O vírus encontra-se nas gotículas de saliva ou secreções nasais, podendo ser transmitido através do ar, em particular em espaços fechados e mal ventilados, quando as pessoas tosse ou espirram.

Desta forma, o segundo momento de intervenção incluirá as **Medidas de Isolamento**. Estas medidas serão aplicadas em todas as situações que apresentem sintomas característicos de gripe, tratando-se de Gripe A ou não.

Os principais sintomas são semelhantes aos da gripe sazonal: Febre, Náuseas, Vômitos, Tosse, Dores de Garganta, Dores Musculares, Dores de Cabeça e Diarreia.

**Perante estes sintomas, os Encarregados de Educação, ainda em casa, devem entender não trazer o aluno/a até que uma avaliação médica descarte a Gripe A ou encaminhe a um centro de referência. Pelo risco acrescido de contágio.**

Na possibilidade do aluno/a já se encontrar na Escola, está definida uma sala para isolamento, onde esta, com os sintomas, irá permanecer na companhia do profissional com que mais conviveu. Assim que identificada a suspeita serão usados métodos de barreira para impedir a propagação.

Com o/a aluno/a já isolado será contactada a linha de saúde 24 (808 24 24 24) que irão ministrar as indicações a seguir.

Posteriormente serão contactados os Encarregados para tomar conhecimento do encaminhamento da situação.

Agradeço a compreensão e colaboração!

Enfermeiro *Clifton Gala*

A Direcção Pedagógica